

2016. április 16.

Az egészség útja

rendezvénytársorozat



Délelőtt: Lovassy László Gimnázium 10-14 óráig

Az egészség megőrzésével

kapcsolatos előadások

Sportprogramok

A rendezvényre a belépés ingyenes



Délután: Hangvilla színházterem 16.00

Mindennapi függőségeink

Dr. Zacher Gábor

toxikológus előadása



Este: Veszprémi Petőfi Színház 19.00

Jótekonysági előadás

„Múlnak a gyermekévek...”

Extra!

Az előadás vendége:

Vastag Csaba

Jegyek (a Hangvilla és a Petőfi Színház rendezvényeire) kaphatók a Veszprémi Petőfi Színház jegyirodájában és jegypénztárában, a Hangvilla recepcióján valamint a Cholnoky Ferenc Kórház Központi Betegfelvételi Irodájában.

A részletes program elérhető a www.veszprem.hu és www.petofiszinhaz.hu oldalakon.



Az egészség útja

rendezvénysorozat

2016. április 16.

Az egészség megőrzésével kapcsolatos előadások és sportprogramok, a Lovassy László Gimnáziumban

10 óra: Megnyitó

Általános iskolások sportversenye

Véradás

Tornacsarnok:

Kostoló, egészséges táplálkozás

Újra élesztési bemutató

„Testsúlykontroll”

- Testösszetétel mérés Inbody 370 típusú testanalizátorral
- Vérnyomásmérés, haskörfogat mérés
- Diabétesz kockázat értékelés
(2-es típusú cukorbetegség kockázatának felmérése FINDRISC kérdőívvel)

A RÉSZVÉTEL
INGYENES!

Szakmai programok:

Nem lehet elég korán kezdeni és befejezni sem, mindig figyeljünk oda az egészséges életmódra és a megelőzésre!

1. Mire fontos odafigyelni leány és fiúgyermekünknel vagy unokánknál?

A gyermek urológus szemszögéből

Dr. Fehér Gabriella főorvos, Csolnoky Ferenc Kórház - Urológia Osztály

2. Megelőzhető-e a nemi úton terjedő betegségek?

Dr. Szalontai János Csolnoky Ferenc Kórház - Urológia Osztály

3. Párkapcsolati konfliktusok megelőzése, családterapeuta szerepe.

Dr. Virág Márta családterapeuta Csolnoky Ferenc Kórház - Gyermek és ifjúsági pszichiátria

4. Húgyúti fertőzések minden korban, megelőzésük tízparancsolata

Dr. Sebesi József Csolnoky Ferenc Kórház - Urológia Osztály

5. Mit tehetünk a húgyúti kövesség ellen?

Dr. Szalontai János Csolnoky Ferenc Kórház - Urológia Osztály

6. Természetjárási lehetőségek bővülése a Kelet-Bakonyban.

Verga Zrt. Szedlák Tibor

7. Cukorbetegség, mint népbetegség

Dr. Rakk Erika Csolnoky Ferenc Kórház

Belgyógyászati Diabetológiai Centrum, belgyógyász diabetológus, endokrinológus főorvos

8. Sporttal a szívünkért

Dr. Sydó Nóra Szív és érsebészeti Klinika Budapest - Kardiológiai központ

9. Vizelettartási zavarok is együtt nőnek az életkorral

Dr. Kiss Attila Csolnoky Ferenc Kórház - Urológia Osztály főorvos

10. Mit tehetünk a vizelettartási zavarok ellen, az intimitorna ereje.

Tárnoki-Viszt Anikó vezető gyógytornász, Ispán Dóra - Csolnoky Ferenc Kórház

11. Mozogjunk többet, botokkal könnyebb!

Sclicker Andrea gyógytornász - Csolnoky Ferenc Kórház

12. Az idősödő férfiak betegségei, mit tehetnek a feleségek?

Dr. Gécs Sándor Csolnoky Ferenc Kórház - Urológia Osztály osztályvezető főorvos