

Nőj fel a feladathoz! Viselkedj felelősen, hiszen a jövőd és az egészséged a tét. Vigyázz magadra és vigyázz másokra, például azzal, hogy őket is figyelmezteted a méhnyakrák veszélyére. Segíts nekünk, hogy a jövő az egészséges felnőtteké, egészséges nőké legyen!

Tetszett a „**Veled is megtörténhet**” című film? Megnéznéd még egyszer? Látogass el a www.anyalanya.hu oldalra, ott újra megnézheted! Töltsd ki a filmmel kapcsolatos kvízt, így iskolád is nyerhet!

Üdvözöl,
Az Őrangyalod



Merj kérdezni!
„a szűrés és az oltás a megoldás”

„fiatal korban ideális a védőoltás”

„rákszűrés ennyi idősen?”

„méhnyakrák?”

Vigyázzatok egymásra!

Tudj meg minél többet a méhnyakrák-megelőzésről!
A védőoltással kapcsolatban fordulj bizalommal házi gyermekorvosodhoz vagy háziorvosodhoz.

vain.
alapítvány



ZSÓFI 17 ÉVES.

**Ő MÁR MEGKAPTA
A MÉHNYAKRÁK ELLENI VEDŐOLTÁST,
ÉS FIGYEL A SZŰRÉSRE.**

**TE BEOLTATTAD
MÁR MAGAD?
BESZÉLJ RÓLA ANYUDDAL!**

**TÁJÉKOZÓDJ, PÁLYÁZZ TRENDI NYEREMÉNYEKÉRT,
KLIKKELJ AZ ANYALANYA.HU-RA!**

Csajok,

Sári vagyok, 17 éves. Már két éve megkaptam a méhnyakrák elleni védőoltást, szóval nekem már nem kell izgulnom.

Az egész úgy kezdődött, hogy anya egyszer vacsi után előhozta a témát. Elmondta, miért fontos, hogy már kamaszkorban védett legyek, hiszen a méhnyakrákot okozó HPV nemi úton terjed, és az óvszer sem nyújt ellene teljes biztonságot. Akkor azt gondoltam, anyám már megint túlaggódja a dolgokat, de aztán utánanéztam az interneten is, és kiderült igaza volt. A méhnyakrák ugyanis a második leggyakoribb daganatos megbetegedés a 15-45 év közötti nők körében. Rájöttem, a felnőtt nővé válás egyik fontos része az is, hogy felelősen gondolkodjak az életemről.

Másnap már azzal álltam anyám elé, hogy oké, mehet a védőoltás. Nem volt nagy ügy, a régóta jól ismert házi orvosunk beadta az oltást és kész. Ja, és persze felhívta a figyelmemet, hogy ne felejtsek el szűrésre járni. Azóta a gimiben is többször előkerült a téma, és egyre több barátnőm követte a példámat. Szóval, nekünk csajoknak, abban mindenképpen egyet kell értenünk, hogy a méhnyakrák elleni védőoltás egyáltalán nem ciki! Sőt!

Kakuk Sára

Hadas Kriszta (a „Beszélj róla Anyuddal!” program szóvivőjének) lánya



Mi okozza a méhnyakrákot?

- A méhnyakrákot a humán papillomavírus (HPV) rákkeltő típusai okozzák.
- A HPV bárkit képes megfertőzni, aki szexuális kapcsolatot létesít. Annak valószínűsége, hogy az életed folyamán valamikor megfertőződsz HPV-vel, akár 80% is lehet!
- Az óvszer használata több nemi úton terjedő betegség és a terhesség ellen védelmet nyújt, de ne feledd: a HPV ellen NEM jelent biztonságot.
- A méhnyakrák hosszú évek alatt alakul ki, miközben tünetek nem biztos, hogy jelentkeznek.

Mit tehetsz?

Beszélj Anyuddal a védőoltásról!
Keressétek fel együtt házi gyermekorvosodat vagy házi orvosodat a méhnyakrák-megelőzéssel és a védőoltással kapcsolatban!

Tudj meg még többet és töltsd ki a „Mindent tudsz a méhnyakrákról?” kvízt! Pályázz, hogy megnyerhesd az értékes ajándékok egyikét! Részletek az anyalanya.hu oldalon!

