



Lovassy László Gimnázium

10. hét

DÁTUM	„A” MENÜ	„B” MENÜ
03. 02. H	Csontleves eperlevéllel Paraj főzelék Sósburgonya Főtt tojás Puncs torta Kenyér	Csontleves eperlevéllel Rakott brokkoli Puncs torta Kenyér
03. 03. K	Tárkonyos pulyka raguleves Sajtos spagetti Banán Kenyér	Tárkonyos pulyka raguleves Vargabéles Banán Kenyér
03. 04. Sz	Karalábéleves sajtos galuskával Zöldborsós sertésszelet Párolt rizs Gesztenye szív Kenyér	Karalábéleves sajtos galuskával Sertéspörkölt Orsótészta Gesztenye szív Kenyér
03. 05. Cs	Burgonyaleves Csíkos tokány Kagylótészta Kókusz kocka Kenyér	Burgonyaleves Mustáros sertéstarja Hagymás törtburgonya Vegyes vágott savanyú Kókusz kocka Kenyér
03. 06. P	Paradicsomleves Sertésszelet pirított gombával Fűszeres burgonya Mandarin Kenyér	Paradicsomleves Rántott sertésborda Röszti Mandarin Kenyér



LOVASSY LÁSZLÓ GIMNÁZIUM

11. hét

DÁTUM	„A” MENÜ	„B” MENÜ
03. 09. Hétfő	Csurgatott tojásleves Zöldbab főzelék Sertéspörkölt feltét Krémés Kenyér	Csurgatott tojásleves Fokhagymás sertéstokány Píritott burgonya Ecetes almapaprika Krémés Kenyér
03. 10. Kedd	Gulyásleves Tócsi tejföllel Ananász befőtt Kenyér	Gulyásleves Meggyel töltött nudli Ananász befőtt Kenyér
03. 11. Szerda	Gombaleves burgonyagombóccal Szezámós rántott pulykamell filé Kukoricás rizs Cékla saláta Hatlapos szelet Kenyér	Gombaleves burgonyagombóccal Zöldborsós csirkemáj Párolt rizs Mongol saláta Hatlapos szelet Kenyér
03. 12. Csütörtök	Zöldséges tarhonyaleves Paradicsomos káposzta főzelék Sertéssült feltét Csokis fánk Kenyér	Zöldséges tarhonyaleves Trappista sajt rántva Röszti burgonya Csokis fánk Kenyér
03. 03. Péntek	Lencseleves Lecsós virsli Tarhonya Zserbó szelet	Lencseleves Mézes-mustáros pulykamell filé Burgonyapüré Zserbó szelet



LOVASSY LÁSZLÓ GIMNÁZIUM

12. hét

DÁTUM	„A” MENÜ	„B” MENÜ
03. 16. Hétfő	Daragaluska leves Sárgaborsó főzelék Vagdalt pogácsa feltét Gyümölcsös túró szelet Kenyér	Daragaluska leves Csirkemell filé tócsitésztaiban Fűszeres burgonya Káposztával töltött paprika Gyümölcsös túró szelet Kenyér
03. 17. Kedd	Sertés raguleves Diós metélt Narancs Kenyér	Sertés raguleves Túrós derelye Narancs Kenyér
03. 18. Szerda	Zöldborsó leves Sertéspörkölt Galuska Csemege uborka Mézes szelet Kenyér	Zöldborsó leves Brassói aprópecsenye Uborka saláta Mézes szelet Kenyér
03. 19. Csütörtök	Rostos gyümölcsle Burgonya főzelék Sült kolbász feltét Trópusi gyümölcs koktél Kenyér	Rostos gyümölcsle Óvári sertésszelet Figurás sült burgonya Trópusi gyümölcs koktél Kenyér
03. 20. Péntek	Tavaszi zöldségleves Sült csirkecomb Párolt rizs Képviselőfánk Kenyér	Tavaszi zöldségleves Hentes sertéstokány Törtburgonya Képviselőfánk Kenyér



LOVASSY LÁSZLÓ GIMNÁZIUM

13. hét

DÁTUM	„A” MENÜ	„B” MENÜ
03. 23. Hétfő	Zöldséges húsgombóc leves Burgonyás nudli Mandarin Kenyér	Zöldséges húsgombóc leves Túrós lepény Mandarin Kenyér
03. 24. Kedd	Karfiollevés Zöldborsó főzelék Natur sertésszelet Ischler Kenyér	Karfiollevés Töltött paprika Sósburgonya Ischler Kenyér
03. 25. Szerda	Zöldbab leves Bácskai rizses hús Káposzta saláta Kókusz tekercs Kenyér	Zöldbab leves Töltött csirkecomb Burgonyapüré Párolt vöröskáposzta Kókusz tekercs Kenyér
03. 26. Csütörtök	Babgulyás Sajtos pogácsa Alma befőtt Kenyér	Babgulyás Barackos gombóc Alma befőtt Kenyér
03. 27. Péntek	Cukkini krémleves Tonhal filé rántva Zöldséges rizs Majonéz Körte Kenyér	Cukkini krémleves Rakott karfiol Körte Kenyér
03. 28. Szombat	Köménymag leves zsemlekockával Pulykamell síkok sajtmártással Párolt rizs Csokis croissant Kenyér	Köménymag leves zsemlekockával Bakonyi peccsenye Steakhouse burgonya Cékla saláta Csokis croissant Kenyér



LOVASSY LÁSZLÓ GIMNÁZIUM

14. hét

DÁTUM	„A” MENÜ	„B” MENÜ
03. 30. Hétfő	Olasz zöldségleves Sóskamártás Sült virsli feltét Főtt burgonya Kiwi Kenyér	Olasz zöldségleves Mustáros kacsamáj Sült hagyma Vajas burgonya Cékla saláta Kiwi Kenyér
03. 31. Kedd	Kolbászos lencseleves Rizsfelfújt málnaöntettel Vegyes befőtt Kenyér	Kolbászos lencseleves Rakott spagetti Vegyes befőtt Kenyér
04. 01. Szerda	Rostos gyümöslé Bolognai spagetti Banán Kenyér	Rostos gyümöslé Kubai pulykamell filé Banán Kenyér
04. 02. Csütörtök	Májgombóc leves Sertésszelet hentes módra Párolt rizs Gesztenye püré Kenyér	Májgombóc leves Pármai sertésszelet Hagymás törtburgonya Káposztával töltött paprika Gesztenye püré Kenyér
04. 03. Péntek	Sárgaborsó leves Szerpenyős burgonya virslivel Csemege uborka Alma Kenyér	Sárgaborsó leves Paradicsomos sertéstarja Pírtott burgonya Csemege uborka Alma Kenyér